ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Participación 1 8 2025 al 31 8 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aportando bienestar. 2. Urbanidad en Camino. 3 Vinculate en mi mundo, 4. Voces mayores. 5, Intercambiando historias.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz (Psicologa) - Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)- Pilar Prieto. (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Generar espacios para que las personas mayores sean partícipes de la evaluación y planeación de las actividades del Plan de Atención Institucional de acuerdo a gustos e intereses.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 3: Vincular a las redes de apoyo en el proceso de vida institucional de la persona mayor a través de espacios de llamadas, video llamadas y visitas generando acceso a las personas mayores a los medios tecnológicos en pro del fortalecimiento de vínculos afectivos.

Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1 **"Aportando bienestar" se realizó el día 15 de Agosto de 2025** convocando a participar a las persona mayores ubicadas en el area de San Jose 2, integrando un grupo de 52 persona mayores que acuden a participar en esta actividad, en esta oportunidad por medio de la reflexión desde la lectura "EL NIÑO DE CRISTAL", se busca la retroalimentación asociada al afianzamiento de habilidades de comunicación como base de una adecuada dinamica institucional.
	Actividad 2 **"Urbanidad en camino" esta actividad se realiza el día 13 de agosto de 2025**. se convoca al grupo de personas mayores a participar en la zona denominada apartamentos, en este espacio utilizando el televisor ycomputador se proyecta video EL VALOR DEL COMPAÑERISMO que se encuentra con el Link https://www.youtube.com/watch?v=AnSM63vhtXI a fin de socializar deberes, derechos de las personas mayores fomentando la sana convivencia y enfocando la importancia del respeto en la convivencia con personas mayores y cuidadoras mujeres. En esta oportunidad participan 25 personas mayores.
	Actividad 3 **"Vinculate en mi mundo" se programa los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2025** a fin de promover el contacto y acercamiento y vinculo afectivo y de corresponsabilidad hacia las personas mayores en su proceso de institucionalización, se cuenta con disponibilidad de agendamiento para visitas y medios de comunicación fomentando y promoviendo el contacto por medio de llamadas, videollamadas, visitas y salidas cortas de las personas mayores con sus redes de apoyo se motiva a las familias y personas mayores para utilizar las estrategias presentadas en especial durante el mes de la persona mayor como base de enaltecer este rol en las familias, la sociedad y la comunidad de Cuidado.
	Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 05 de agosto del 2025.** Se dio la bienvenida a las personas mayores, creando un ambiente confianza y participación. Se explico que le objetivo de la actividad: fortalecer el conocimiento sobre los derechos de la vejez y su importancia para la vida cotidiana. como estrategia de motivación, se inicio con una pregunta orientadora ¿cuáles derechos consideran fundamentales para ustedes en esta etapa de la vida?, promoviendo la expresión de ideas y experiencias previas.
	Actividad 5: **"Intercambiando Historias"actividad realizada el dia 19 de agosto de 2025,** Se dio la bienvenida a las personas mayores,se realializa explicacion de la dinamica a emplear y el objetivo de la misma,su coloca audiocorto de reflexion sobre el compañerismo, promoviendo la tolereancia y respeto por sus pares en comunidad de cuidado.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1 "**Aportando bienestar" se realizó el día 15 de agosto de 2025** en esta actividad se desarrolla desde la interacción en el cuento "EL NIÑO DE CRISTAL" que establece que en un reino nació un niño transparente y en esta condición cambiaba negativamente su aspecto al decir mentiras por ello su vida se dirigió a luchar por el bien común a pesar de que esta conducta le genere dificultades con el rey. Es desde la base del dialogo la importancia de la sinceridad en cada momento de la vida a su vez se fomenta la comunicación con respeto y en pro de la cohesión grupal teniendo en cuenta que diariamente el grupo de pares convive y es importante ayudar y mantener un dialogo positivo y sincero frente a sus pensamientos y sentimientos en la cotidianidad; se promueve la reflexión que las personas mayores cuentan con un equipo profesional que vela por el bienestar de todos y cada una de las personas mayores por ende sus actividades se dirigen a garantizar el bien individual y grupal.
	Actividad 2: **"Urbanidad en camino" se realiza el día 13 de agosto de 2025** por medio de presentación del video "EL VALOR DEL COMPAÑERISMO" se desarrolla dialogo sobre el contenido proyectado donde una persona mayor muestra que dedicó su vida a trabajar en una fabrica y esa convivencia con sus compañeros logra afianzar vinculos de apoyo y solidaridad, a partir de esta sencibilización se enfoca la urbanidad como los modales y respeto por los compañeros en la comunidad de cuidado, el dialogo respetuoso, el ser atentos con sus pares y cuidadores en especial bajo el enfoque de genero especialmente a las mujeres de la Comunidad de cuidado.
	Actividad 3: **"Vinculate en mi mundo" se realiza los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de Agosto de 2025** se utiliza el contacto telefonico con el equipo celular y de linea fija con los números institucionales en la recepción y realización de llamadas y video llamadas telefonicas, se cuenta con agendamiento de visitas de las cuales se recibieron 48 visitas y llamadas en las que las familias comparten con las personas mayores favoreciendo la interacción y afectividad, se mantiene la corresponsabilidad apoyando como familias la celebración del mes de la persona mayor.

	Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 05 de agosto del 2025.** Se realizo la socialización de los derechos de las personas mayores mediante una dinámica participativa. Se compartieron cada derecho (derecho a la dignidad, salud, participación, autonomía) y se pidió a las personas mayores relacionarlos con situaciones reales de su vida diaria. Posteriormente, se genero un dialogo grupal sabre como garantizar estos derechos en su entorno y que barreras han identificado. Esta interacción permitió aclarar dudas y reforzar la importancia de exigir y ejercer sus derechos.
	Actividad 5: **"Intercambiando Historias"actividad realizada el dia 19 de agosto de 2025,** Continuando con la actividad, se expone video de 5 minutos de la situación actual y demandante de la mujer Sudáfrica y de Namibia, actividad para sensibilizar sobre la importancia de los derechos humanos en diferentes contextos, así mismo el respeto a los derechos humanos y en particular los derechos de las mujeres afrodescendientes compañeras en la comunidad de cuidado, seguido se reparten ilustraciones para costruir un mural con ideas que los participantes aportaron en plenaria en el grupo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1 **"Aportando bienestar" se realizó el día 15 de agosto de 2025** esta actividad se culmina con la reflexión de las personas mayores frente a la importancia de la sinceridad y apoyo a otros para que cada día desde las actividades diarias desarrolladas se afiance un grupo y un mejor vivir. Se evidencia la atención de las personas mayores en retroalientación del cuento con participación activa desde su experiencia de vida.
	Actividad 2: **"Urbanidad en camino" se desarrolló el día 13 de Agosto de 2025** identificando que las persona mayores participan observando el video con atención que permitió sencibilizar a las personas mayores sobre el valor del compañerismo en la Comunidad de cuidado, reflexionar sobre la importancia de apoyar y respetar a sus pares y cuidadores para tener una sana convivencia y fraternidad en la comunidad, se enfoca la actividad en fomentar y priorizar el respeto a las mujeres en sus diferentes rolesdentro de la comunidad de cuidado y en diversos espacios de convivencia.
	Actividad 3: **"Vinculate en mi mundo" se realizó los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2025** en este momento de la actividad se fortalece el vinculo afectivo y de corresponsabilidad con familiares y amigos de las personas mayores promoviendo el mantener la comunicación; Se evidencia que las personas mayores se vinculan en las actividades manteniendo una cercanía con sus redes de apoyo mostrandose afectivas, receptivas y con agradecimiento para fortalecer y acercar la corresponsabilidad.
	Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 05 de agosto del 2025.** Se hizo una reflexión conjunto sabre el papel de las personas mayores en la defensa de sus derechos y se reafirmo el mensaje de empoderamiento. Cada participante expreso cual derecho considera más relevante y por qué. Para cerrar, se invitó a seguir promoviendo el respeto y la visibilización de la vejez como etapa plena de derechos. Finalmente, se agradeció la participación y se resolvieron inquietudes.
	Actividad 5: **"Intercambiando Historias"actividad realizada el dia 19 de agosto de 2025,**Como último momento se reparten imágenes con rostros de mujeres afrodescendientes, para colorear por las personas mayores y con estas se construye el mural en la pared, para que sea visto por los demás compañeros como conmemoración a la fecha, se expone canción" un millón de amigos", dando el cierre los agradecimientos y la despedida a los participantes mayores en la actividad.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 **"Aportando bienestar" se realizó el día 15 de agosto de 2025** en esta oportunidad se fomenta la sencibilización a las personas mayores desde la lectura "El niño de cristal" en la importancia de las actividades desarrolladas en la dinamica institucional con miras al bienestar personal y grupal siendo que las personas mayores son el eje principal de la Comunidad de Cuidado y cada actividad se genera con miras a su bienestar integral, de esta premisa se busca mantener la sinceridad en opiniones para que el diario vivir trascienda positivamente.

Actividad 2 **"Urbanidad en camino" se desarrolla el día 13 de agosto de 2025** se observa durante la ejecución de la actividad que las 25 personas mayores partipantes en general reconocen y se sencibilizan frente a su papel en el desarrollo diario de una sana convivencia en la comunidad de cuidado, los temas apoyados desde los medios audio visuales han sido positivos en el acoger los mensajes proyectados. Se evidencia que en el dialogo desarrollado hay compromisos entre pares para estar atentos de sus compañeros y apoyarlos en todo momento desde la dinamica institucional y en especial ayudar a las cuidadoras y pares en su identidad de genero y en cada rol de mujer.

Actividad 3 **"Vinculate en mi mundo" se realizó los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2025** en este mes se convocó y se acogieron visitas, salidas y contactos telefonicos con redes de apoyo de las personas mayores de la institución, se evidencia la mejoría en las conductas y estado animico de las persona mayores en el compartir con familiares y amigos, esto afianza las habilidades de interacción, comunicación adecuada e integración con la comunidad de cuidado.

Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 05 de agosto del 2025.** La actividad se desarrollo de manera satisfactoria, con una participación activa de la mayoría de las personas mayores. Se evidencio interés en el tema, reconocimiento de los derechos y disposición para aplicarlos en la vida cotidiana.

Actividad 5: **"Intercambiando Historias"actividad realizada el dia 19 de agosto de 2025,**La actividad se desarrollo de manera satisfactoria, con una participación activa de la mayoría de las personas mayores. Se evidencio interés en el tema, reconocimiento de los derechos y disposición para aplicarlos en la vida cotidiana.fortaleciendo las habilidades blandas.

NOMBRE: LIBIA RAMIREZ LADINO
CC: 29861603
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOBAR
CC:11230280
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: LUZ YANIRA GALINDO PEREZ
CC: 52551291
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA
NOMBRE : CARMEN GUTIERREZ. R
CC 52984584
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31/08/2025

Nombre del profesional que evalúa: Luz Adriana Ortiz (Psicologa) - Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)- Pilar Prieto. (Gerontologa)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1.APORTANDO BIENESTAR

15 de agosto de 2025





2.URBANIDAD EN CAMINO

13 de agosto de 2025





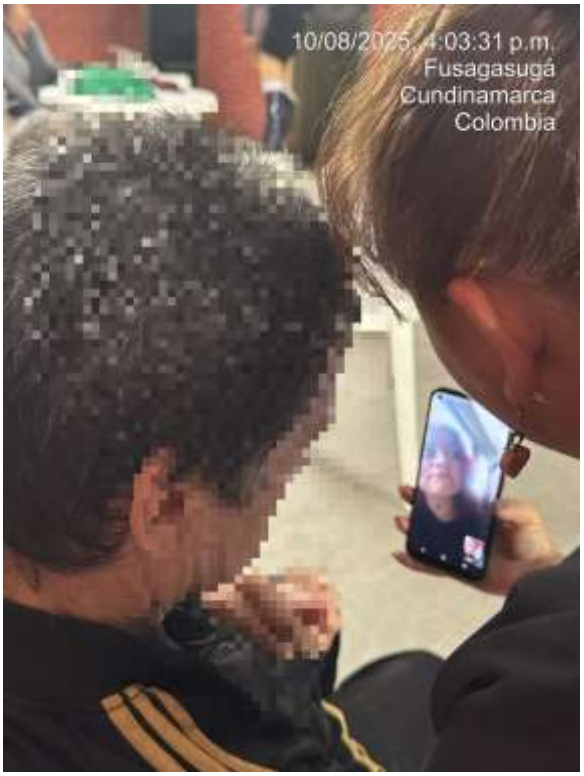
3.VINCULATE EN MI MUNDO

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de agosto de 2025





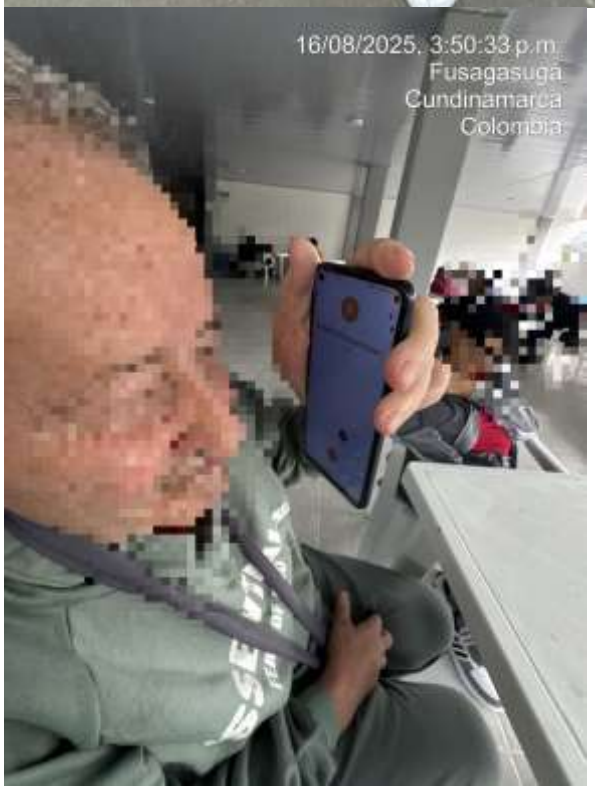

9/08/2025
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia

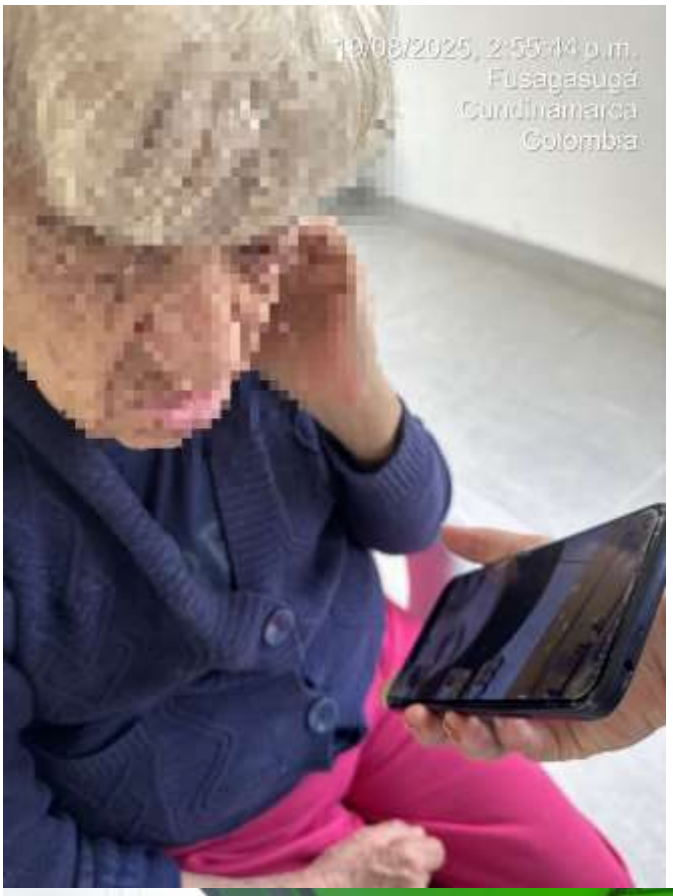

10/08/2025, 4:03:31 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


12/08/2025, 11:36:27 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


14/08/2025, 11:36:31 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


16/08/2025, 3:50:33 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


19/08/2025, 2:55:14 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


21/08/2025, 11:49:01 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


22/08/2025, 11:28:20 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


25/08/2025, 3:53:02 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia



4.VOCES MAYORES

05/08/2025



5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS : 19/8/2025

“Dia Internacional de la solidaridad lucha de la mujer de Sudáfrica y Namibia”





